



AKADEMICKÉ MISTROVSTVÍ V BĚHU NA 10 KM – PALESTRA KBELSKÁ 10

- Termín závodu: **3. března 2018 – Praha Kbely**
- Trasa 10 km: start v ulici Železnobrodská na úrovni úřadu MČ - cíl v Centrálním parku Kbely, povrch silnice
- Registrace: **www.sportt.cz**, registrace byly spuštěny 1. 12. 2017
- Vyzvednutí startovních čísel:
27. 2. - 2. 3. (16 - 20 hodin) Kbelská desítka EXPO - DECATHLON Černý most
3. 3. 8:00 – 11:00 Praha 9-Kbely (v bezprostřední blízkosti startu)
- PRO ÚČASTNÍKY AKADEMICKÉHO MISTROVSTVÍ ČR
- Startovné: **ZDARMA**
- Start: **12:30 hodin**
- Vyhlášení výsledků ve
14:15 hodin

Souhrnné informace:

PALESTRA KBELSKÁ 10

SOBOTA 3. BŘEZNA 2018

START ZÁVODU: 12,30 hodin

MÍSTO STARTU: Praha 9-Kbely, ulice Železnobrodská.

CÍL: Centrální park Praha-Kbely

Kapacita: 2018 účastníků

Limit: 90 minut

Závod se běží na uzavřené trati s vyloučením dopravy přes městské části Satalice a Vinoř. Každý účastník se závodem účastní na vlastní nebezpečí a je povinen dodržovat pokyny Policie ČR, Městské policie a organizátorů závodu.

Registrace jsou otevřené do naplnění kapacity, ale nejpozději do 3. 3. včetně.

Vyzvednutí startovních čísel:

- Úterý 27. 2 – pátek 2. 3. od 16 do 20 hodin (v pátek 15 - 18 hodin) v prodejně DECATHLON Černý Most. Vyzvednutím startovního čísla můžete pověřit své známé, musíte mít ale přiložené potvrzení o registraci
- Sobota 3. 3., 8,00 – 10,30 v prostorách Základní školy Kbely (Albrechtická 1, v bezprostřední blízkosti startu)

Příjezd a parkování - doporučujeme využít k dopravě do Kbel městskou hromadnou dopravu:

- Vlaková linka S3 z Vršovic, Hlavního nádraží nebo Vysočan
- Autobus č. 185, 269, 375 z konečné metra trasa „C“ Letňany, zastávka Kbely
- Autobus č. 202 ze stanice metra trasa „B“ Rajska zahrada, zastávka Kbely.

V případě příjezdu autem parkujte prosím na místech parkování vyhrazených a ne na zelených plochách. Parkovací místa jsou vyznačená na mapě závodu.

V bezprostřední blízkosti startu se jedná o parkoviště v ulici Toužimské u ZŠ Kbely a v rámci dopravních omezení je pro účastníky připraveno parkoviště v ulici Polaneckého.

Zázemí pro běžce je v ZŠ Kbely (Albrechtická 1), kde bude:

- Vyzvednutí startovních čísel
- Masáže před startem i po doběhu
- Převlékárna
- Úschovna zavazadel. Ve spolupráci s Porsche Praha Prosek nabízíme převoz zavazadel do prostoru doběhu, aby se běžci nemuseli vracet do ZŠ. Převoz zajistí 3 automobily VW Crafter, které budou přistaveny do 11,15 před základní školou).
- Toalety, sprchy

Součástí je i závod na 5 km trati, který je určen pouze ženám a kategoriím dorostenci/dorostenky a junioři/juniorky. Závod startuje ve stejný čas a na stejném místě, stejné je i místo cíle. K dělení tratí dochází na cca 2,5. km

Organizace startu: vstupy do koridorů jsou orientačně rozděleny podle předpokládaného cílového času závodu na 10 km a vstup do koridorů není nijak regulován. Žádáme všechny běžce, aby zvážili své možnosti, a vybírali si startovní koridor na základě své zdatnosti.

Měření času pomocí čipové technologie společnosti Sportovní servis. Měřený mezičas na 5. km, v cíli pak oficiální čas (od výstřelu startéra) i reálný čas (od proběhnutí startovní bránou). Oficiální výsledky závodu jsou podle oficiálních časů.

Vodiči jsou připraveni na cílový čas 40, 45, 50 a 60 minut.

Občerstvovací stanice jsou na 6. km a v cíli.

Zdravotní služba je připravena v cíli závodu.

Více zde: <http://www.palestrakbelska10.cz/propozice/>